

**A relação entre a terapia de reposição hormonal e o câncer de mama:
revisão de literatura**

**The relationship between hormone replacement therapy and breast cancer:
literature review**

DOI:10.34119/bjhrv2n4-057

Recebimento dos originais: 23/04/2019

Aceitação para publicação: 27/05/2019

Maria Josilene Castro de Freitas

Graduanda em enfermagem - Faculdade Paraense de Ensino (Fapen)

Endereço: Rua Yolanda Barbosa nº 19b Centro. Ananindeua, Pará.

E-mail: josidefreitas@hotmail.com

Dandara de Fátima Ribeiro Bendelaque

Graduanda em enfermagem - Faculdade Paraense de Ensino (Fapen)

Endereço: Avenida Visconde de Inhaúma, nº 12. Pedreira. Belém, Pará.

E-mail: bendelaqued@gmail.com

Rodolfo Marcony Nobre Lira

Mestre em Saúde coletiva. (UFPA)

Enfermeiro assistencialista (Rede de atenção Humana Magna)

Endereço: Rua verbo Divino, nº 1227, Santo Amaro, São Paulo.

E-mail: Marcony.enf@gmail.com

Gisely Nascimento da Costa Maia

Graduanda em enfermagem - Faculdade Paraense de Ensino (Fapen)

Endereço: Travessa Enéas Pinheiro. Conjunto Antônio Dias Júnior, nº 908, casa 08. Pedreira.
Belém, Pará.

E-mail: Giselymaia3@gmail.com

Marcielle Ferreira da Cunha Lopes

Graduanda em enfermagem - Faculdade Paraense de Ensino (Fapen)

Endereço: Travessa Curiaú, Quadra 42 nº8. Curuçambá. Ananindeua, Pará.

E-mail: marcielle-lopes@hotmail.com

Ricardo Braga de Amorim

Graduado em Fisioterapia pela Universidade do Estado do Pará (UEPA)

Pós-Graduando em Acupuntura Interativa na Faculdade Inspirar

Endereço: Rodovia Mário Covas 1455, Residencial Biarritz bloco 3 apt 203. Coqueiro.
Ananindeua, Pará.

E-mail: Braga.pmpa@hotmail.com

André Carvalho Matias

Graduando em enfermagem – Faculdade Paraense de Ensino (Fapen)

Endereço: Avenida Ananin, Condomínio Moradas Club Ilhas do Pará, casa 113. Centro.
Ananindeua, Pará.
E-mail: Andre_c_matias@hotmail.com

Raylana Tamires Carvalho Contente

Graduanda em Enfermagem – Faculdade Integrada Brasil Amazônia (FIBRA)
Endereço: Travessa Alferes Costa, 172 b. Sacramenta. Belém, Pará.
E-mail: raylana99@gmail.com

RESUMO

Para amenizar os efeitos da menopausa, foi desenvolvido o tratamento de Terapia de Reposição Hormonal (TRH), que apresenta riscos e benefícios. Destaca-se dentre os principais riscos, o desenvolvimento de câncer de mama conforme o tempo da terapia. A TRH em mulheres sem histórico de neoplasia mamaria ainda é controversa, sendo indicado por um período máximo de cinco anos.

Palavras chave: Câncer de mama; Terapia de reposição hormonal; Menopausa.

ABSTRACT

To mitigate the effects of menopause, the treatment of Hormone Replacement Therapy (HRT) was developed, which presents risks and benefits. Among the main risks, the development of breast cancer according to the time of therapy is highlighted. HRT in women with no history of breast cancer is still controversial and indicated for a maximum period of five years.

Keywords: Breast cancer; Hormone replacement therapy; Menopause.

1 OBJETIVO

Comparar estudos a respeito dos riscos e benefícios relacionados à terapia de reposição hormonal (TRH).

2 METODOLOGIA

Trata-se de estudo descritivo, do tipo revisão de literatura, realizado por acadêmicos de enfermagem da Faculdade Paraense de Ensino (FAPEN), em maio de 2017, em artigos publicados no período de 2014 a 2017 nas seguintes bases de dados: Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Instituto Nacional de Câncer (INCA) e a Biblioteca Virtual de Saúde (BVS).

3 RESULTADOS E DISCUSSÕES

Komen, 2017, diz que a exposição à TRH aumenta o risco do desenvolvimento de câncer de mama. Contudo, esse risco pode diminuir ao longo do tempo caso a paciente

interrompa a terapia. O uso de hormônio na pós-menopausa ajuda a amenizar os efeitos colaterais da menopausa. Pardini, 2014, aborda que a preservação da densidade óssea, a prevenção de fraturas e doenças cardiovasculares são efeitos positivos da hormonoterapia. Porém, não demonstrou que a TRH beneficiaria pessoas que apresentaram doenças vasculares antes de iniciar a terapia. O aumento do risco de neoplasia mamária tem se confirmado nesses estudos mostrando que ela é diretamente proporcional ao tempo de tratamento. Pereira et al. (2017) constam que a TRH em mulheres sem histórico de neoplasia mamaria ainda é controversa, sendo indicado por um período máximo de cinco anos, porém contra indicada em mulheres com um histórico positivo, inclusive ascendente.

4 CONCLUSÃO

Pode-se perceber que a hormonoterapia é controversa, havendo benefícios e riscos na pós-menopausa. O desenvolvimento de câncer de mama conforme o tempo da terapia é um dos principais riscos. Nas mulheres sem fatores de risco associados, a terapia hormonal é sugerida por no máximo cinco anos. Evidenciou-se a importância para a enfermagem conhecer essa patologia, assim como a TRH, com o intuito de promover uma eficiente orientação aos clientes, apresentando um cuidado integral e holístico.

REFERÊNCIAS

Komen, Susan G. How hormone affect breast câncer..Série de publicações "**Facts for Life**", 2017

PARDINI, Dolores. Terapia de reposição hormonal na menopausa. Arq Bras Endocrinol Metab, São Paulo , v. 58, n. 2, p. 172-181, Mar. 2014. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S000427302014000200172&lng=en&nrm=iso. Acesso em 24 Mai 2019. <http://dx.doi.org/10.1590/0004-2730000003044>.

Pereira, Beatriz Monteiro de Barros; Guedes, Conceição Maria Fraga; Machado, Cesar Augusto Costa. Terapia hormonal e câncer de mama. **Revista Brasileira de Mastologia**, Volume 27, Número 1, Jan- Mar 2017.